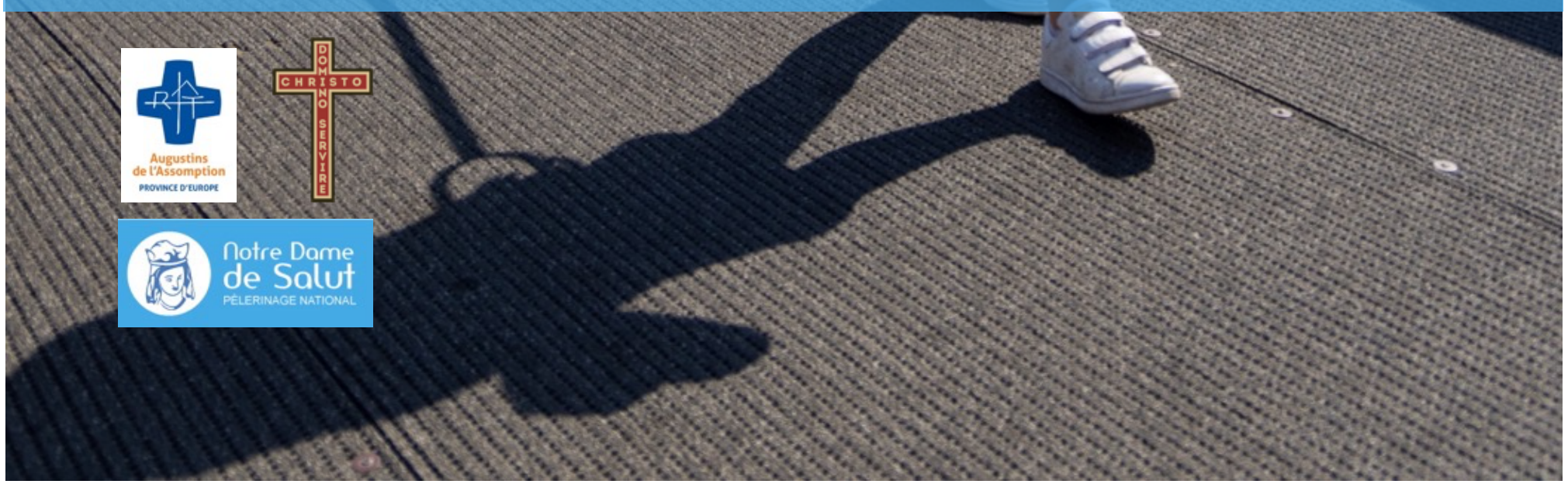
Lourdes, *ça se vit !*

5 jours au moment du 15 août

Proposer le Pèlerinage National à des personnes malades, âgées ou handicapées



Venir à Lourdes

Proposer un pèlerinage à Lourdes peut provoquer des réactions très diverses allant de « moi, à Lourdes, jamais ! » ou « Lourdes, j'en rêverais mais c'est trop difficile… »

Aux premiers de se demander pourquoi, si Lourdes est ringard, plus de cinq millions de pèlerins valides, handicapés ou malades se rendent chaque année à la Grotte, cœur du premier sanctuaire marial au monde, terre d'Évangile où Marie nous montre son Fils qui est chemin de conversion, chemin de guérison des âmes et des corps.

Aux deuxièmes, de croire qu'à Dieu, avec les mains des hommes, rien n'est impossible.

Pourquoi venir à Lourdes au Pèlerinage National ?

A Lourdes, le 15 août, c'est le Ciel qui descend sur la terre. A la Grotte de Lourdes, nous célébrons Marie, Mère de Dieu et patronne de la France. Nous prions pour notre pays et tous ceux qui l'habitent, particulièrement pour les plus fragiles et pour les familles.

Alors n'hésitons plus à rejoindre la foule immense des pèlerins, rassemblée pour célébrer les merveilles de Dieu et à vivre cinq jours de partages et de rencontres, au travers de propositions multiples !

Logé(e) en Accueil, vous serez entouré(e) par des hospitaliers qui vous aideront, si besoin, dans tous vos gestes quotidiens et vous accompagneront dans toutes vos démarches pendant le Pèlerinage.

Vous pouvez choisir de venir :

- **Seul, en couple, avec un accompagnant, avec un ami handicapé :** vivez le programme du Pèlerinage en participant aux grandes célébrations, aux processions, aux catéchèses avec les pèlerins de votre comité régional. À la Grotte, déposez aux pieds de la Vierge Marie, toutes vos intentions.
- **En famille :** vivez des temps forts en famille au cœur du Pèlerinage, en étant logés tous ensemble.

Dans certains cas, un accompagnement spécifique peut être apporté.

- **Retrouvez des propositions adaptées aux pèlerins porteurs d'un handicap mental, aux pèlerins sourds et malentendants ou encore aux enfants et jeunes handicapés (p. 6).**

Vous pouvez aussi servir en tant que bénévole :

- **L'Hospitalité Notre Dame de Salut** peut vous proposer, en fonction de ce qu'il vous est possible de faire, de vivre votre pèlerinage dans l'un des services de l'Hospitalité.

La proposition pastorale du Pèlerinage National

SERVIR

Découvrir la joie du service, quels que soient l'âge et la condition physique.

Accueillir et servir l'ensemble des pèlerins.

Se mettre au service de la charité.

VIVRE LA RENCONTRE

En Église, vivre une expérience de fraternité.

Vivre une rencontre personnelle avec des pèlerins et hospitaliers.

Retrouver des pèlerins de ma région.

Partager des temps de prière fraternelle et des veillées festives.

APPROFONDIR SA FOI

Découvrir Lourdes et son message.

Prendre le temps de la prière personnelle.

Bénéficier de la présence et de l'écoute des frères et sœurs de l'Assomption.

Participer aux temps d'approfondissement de la foi et aux conférences du Pèlerinage.

Vivre les différents sacrements.

Des propositions spécifiques

En lien avec la proposition pastorale du Pèlerinage National, des programmes sont aussi adaptés selon la condition physique et l'âge des pèlerins handicapés. Si vous ne trouvez pas exactement la proposition d'accueil qui vous convient, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous envisagions ensemble une solution.

LES ENFANTS ET LES JEUNES HANDICAPÉS

- **Le Pélé Soleil**

Pour les enfants malades ou porteurs de handicaps légers de 8 à 14 ans.

Alternant les jeux, la découverte de Lourdes, la participation aux grandes cérémonies du 15 août et une proposition spirituelle adaptée (chemin de Croix, sacrement de Réconciliation, ...), **le Pélé Soleil propose aux enfants de 8 à 14 ans, un pèlerinage fraternel et joyeux.**

- **Activité Jeunes**

Pour les jeunes handicapés moteurs ou mentaux légers, de 14 à 30 ans.

L'Activité Jeunes propose aux jeunes handicapés de vivre le programme du Pèlerinage avec dynamisme, intériorité et dans un esprit JMJ.

Les jeunes, logés au même étage de l'Accueil Saint Frai, partagent avec les hospitaliers des temps de louange et de prières, des temps festifs faisant appel

aux talents de chacun, une découverte de Lourdes et de son message, une démarche aux Piscines, un chemin de Croix…

- **Le Pélé Éveil**

Pour les enfants et jeunes handicapés, quel que soit leur handicap (mental et/ou moteur, plus ou moins lourds) qu'ils soient accompagnés ou non par un membre de leur famille.

Simplicité et esprit de famille sont le cœur du Pélé Éveil.

Sur le thème du jour, par le mime, les gestes symboliques, le chant, la confection d'un objet, les jeunes peuvent vivre à leur rythme la démarche spirituelle de Lourdes, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu et célébrer les sacrements (onction des malades et Réconciliation).

Les parents qui accompagnent peuvent, comme ils le souhaitent, suivre le programme du Pèlerinage National, vivre les démarches du Pélé Éveil, rencontrer d'autres familles ou avoir des temps personnels.

LES PELERINS SOURDS ET MALENTENDANTS

Accompagnés par une équipe d'hospitaliers à leur service, formés LSF (langage des signes), les pèlerins sourds et malentendants participent pleinement aux démarches du Pèlerinage National.

Un programme spécifique leur permet aussi de vivre de façon adaptée la démarche spirituelle de Lourdes au travers d'un chemin de Croix, de la découverte des Saints par

les images, de récits sous forme de diaporamas, de démarches à la Grotte ou aux Piscines…

LES PELERINS PORTEURS D'UN HANDICAP MENTAL

- **Le Pélé Espoir**

Pour les pèlerins handicapés mentaux, de plus de 30 ans.

Le Pélé Espoir : un programme du Pèlerinage National, simple, chaleureux et adapté aux pèlerins porteurs d'un handicap mental.

Il se décline au travers de temps spirituels (passage à la Grotte, aux Piscines, chemin de Croix, participation active lors d'une célébration du Pèlerinage…), de temps ludiques (saynètes sur le thème du Pèlerinage), de temps festifs (chants, décoration des fauteuils…) et de temps conviviaux (goûters, pique-niques, emplettes personnelles…)

Une journée type

Extrait du journal de Christian, pèlerin handicapé :

“Petit déjeuner après la prière avec les hospitaliers.

***10h** - Le brancardier que je vois tous les jours m’accompagne à la messe à la basilique.*

C’est bon de prier tous ensemble.

Après la messe je vais faire une prière à la grotte avec mon brancardier et à une hospitalière et déposer un cierge pour mes intentions.

Retour à l’Accueil pour le repas.

Moment de calme : j’en profite pour m’entretenir avec l’aumônier de l’étage et préparer l’onction des malades que je recevrai au cours du pèlerinage.

***14h** – Plutôt que de faire la sieste, je demande à mon brancardier de m’accompagner à la conférence que j’ai choisie.*

Temps libre : J’ai pu boire un pot avec un responsable de mon comité et un ami de ma chambre, mais aussi faire quelques achats de souvenirs.

***18h30** – Diner servi à l’Accueil.*

***20h** – Veillée festive avec tous les membres de mon étage, l’occasion de chanter avec tous les jeunes bénévoles. Un autre soir nous pourrons assister à la procession au flambeau.*

Bonne nuit, c’est l’heure d’aller dormir ! Repos bien mérité, mais que de joie dans cette journée !”

Le voyage

Les comités régionaux organisent le voyage jusqu'à Lourdes en car ou en train.

Questions courantes concernant le voyage :

Dois-je nécessairement venir avec le train ou le car de pèlerinage organisé par mon comité régional ?

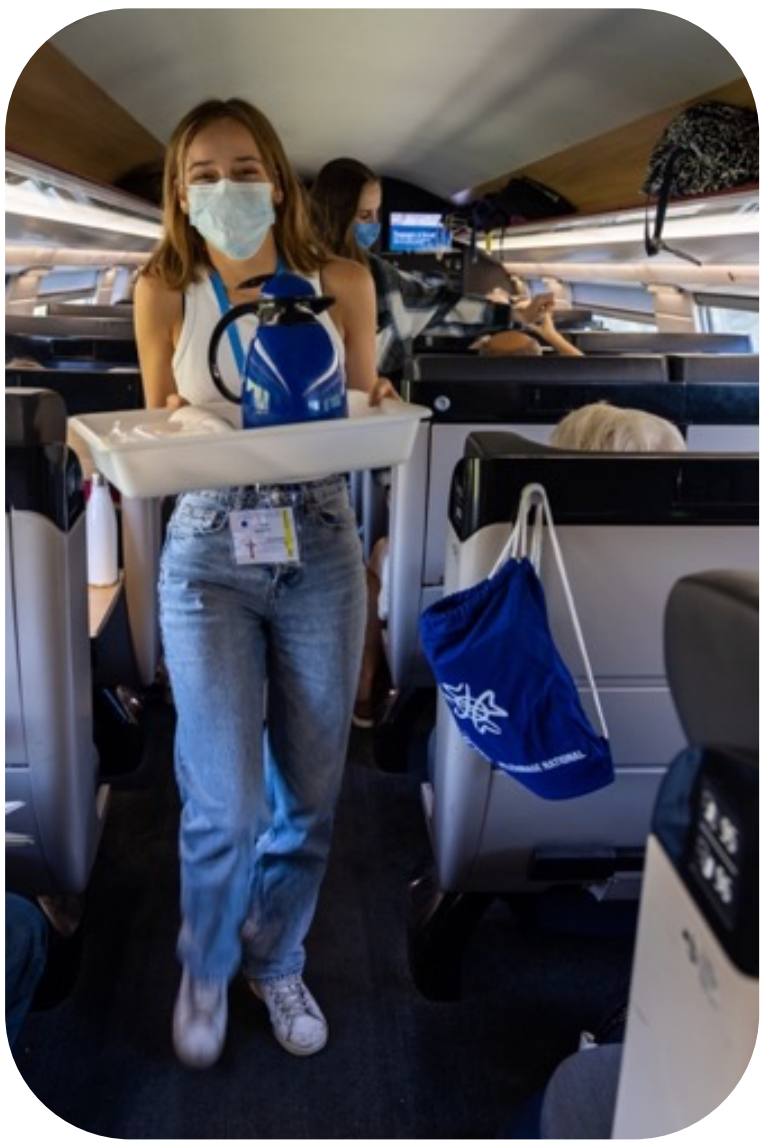
NON, vous pouvez venir par vos propres moyens si vous le souhaitez.

Puis-je venir avec mon fauteuil mécanique ou électrique ?

OUI, bien sûr.

Je ne peux pas voyager assis, puis-je venir ?

OUI, des couchettes sont mises à disposition.



Y-a-t-il du personnel médical présent pendant le voyage ?

OUI.

L'hébergement

Les pèlerins malades et handicapés sont logés dans des chambres de 2, 3, 4 ou 6 personnes, dans l'un des deux Accueils spécialisés de Lourdes (l'Accueil Marie Saint Frai et l'Accueil Notre Dame),

Bien plus qu'un logement, les Accueils sont des lieux chaleureux où se vivent le partage et la fraternité. Des hospitaliers bénévoles assurent l'animation, le confort et le suivi des soins des pèlerins.

Questions courantes concernant l'hébergement :

Puis-je être logé(e) en Accueil avec un accompagnateur valide (conjoint ou autre) ?

OUI

Je souhaite venir en famille, peut-on loger tous ensemble ?

OUI

Y-a-t-il des sanitaires adaptés et des lits médicalisés ?

OUI

Y-a-t-il un accès oxygène dans la chambre ?

OUI

Les repas sont-ils servis en salle à manger ?

OUI (ou dans votre chambre si besoin).

Les déplacements

Au cours du pèlerinage, un accompagnement adapté à vos besoins vous sera proposé.

Une équipe de brancardiers est à votre service pour vous aider et vous accompagner dans vos déplacements qui se feront en fauteuil roulant, en brancard ou dans des « voiturettes bleues » tirées par des bénévoles.

Questions courantes concernant les déplacements :

Y a-t-il du matériel sur place pour m'aider dans mes déplacements ?

OUI

J'ai besoin d'une aide pour mes transferts, est-ce possible ?

OUI

L'accompagnement médical et paramédical

Une équipe de professionnels de santé (médecins, infirmières, pharmaciens, kiné) est présente 24h/24 lors du pèlerinage afin d'assurer la continuité de vos soins et de permettre une prise en charge adaptée à vos besoins (soins d'hygiène, contrôle biologiques, aide à la prise de médicaments…).

Cette organisation répond à vos besoins de tous les jours, mais aussi aux situations d'urgence. Aucun handicap ne doit être un frein à votre venue !

Questions courantes concernant l'accompagnement :

J'ai des soins particuliers (injections, pansements, prévention d'escarres, …), je suis sous dialyse ou oxygène, puis-je venir ?

OUI

Pourrais-je suivre un régime alimentaire spécifique ?

OUI

Y a-t-il du matériel adapté (matelas anti-escarre, lève-personne…) ?

OUI

Dois-je apporter mes médicaments et mon "petit" matériel (protections) ?

OUI

L'accompagnement pastoral

Le Pèlerinage National est animé par la Famille de l'Assomption. Plus de 200 prêtres, religieux et religieuses, animent le Pèlerinage. Ils se tiennent disponibles et à l'écoute de tous les pèlerins, particulièrement dans les Accueils, pour un temps de rencontre individuelle, de préparation aux sacrements…

L'accompagnement des Hospitaliers

Durant tout le pèlerinage, des hospitaliers bénévoles se mettent au service des pèlerins malades ou handicapés pour les aider, s'ils en ont besoin, dans leurs gestes quotidiens (lever, toilettes, déplacements, repas, coucher…), les accompagner aux cérémonies et aux temps forts proposés par le Pèlerinage et partager avec eux des moments de fête et d'amitié.

L'occasion de rencontrer beaucoup de jeunes volontaires venus aider et de vire ensemble le Pèlerinage.

Inscription et tarifs indicatifs

Documents à fournir :

- **Formulaire d'inscription rempli**
- **Fiche médicale remplie (à remplir par votre médecin traitant)**
- **Attestation de consentement éclairé**
- **Photo d'identité**
- **Règlement de l'inscription.**

Tarifs indicatifs :

Tarifs indicatifs tout compris (transport, hébergement, repas, activités) :

- **Entre 350 et 600€ selon votre point de départ.**

La participation financière ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter pour trouver ensemble une solution.

Témoignages

« Un moment bouleversant : voir deux pèlerins en fauteuil que je connais depuis 11 ans, venir parler aux enfants du Pélé Soleil et répondre à toutes leur question puis danser avec eux. Un beau témoignage de foi, d'échange et de courage ! »

Hospitalier accompagnateur de Pélé Enfant, 20 ans

« À Lourdes, les personnes malades et handicapées ont la première place et sont l'objet des attentions les plus délicates. Le bonheur des hospitaliers d'être au service des autres est un témoignage extrêmement fort. Tout le monde se parle avec simplicité et facilité. »

Pèlerine, 87 ans

« J'ai été marqué par la présence de tous ces pèlerins, par leur foi, par ce sentiment de paix et de joie profondes, par la beauté du site... MERCI ! »

Pèlerin venu pour la première fois, 65 ans

« J'ai été très touchée par le geste de l'eau vécu par une jeune fille, avec sa maman, ses cousines, ses tantes. (...) Après avoir fait ce geste, elles semblaient plus apaisées et très reconnaissantes... »

Hospitalière au service Geste de l'eau, 55 ans

Contacts

Association Notre Dame de Salut

63 avenue Denfert-Rochereau, 75014 PARIS

www.pelerinage-national.org

personnes_malades@pelerinage-national.org

01 58 36 08 80